

一人で悩まず
私たちと一緒に
考えてみませんか？

- 読みたい 書きたい
- スマホやパソコンをしたい
- まぶしさを何とかしたい
- 便利な道具がほしい
- いろんなところに出かけたい
- 趣味を増やしたい
- 学校生活の相談をしたい
- 仕事を続けたい
- 福祉制度を知りたい
- 話を聞いてほしい

など

どんなことでも
私たちにご相談ください

こんな工夫は
いかがでしょう

- 見えやすくする
ルーペ
拡大読書器
遮光用眼鏡
見やすい配色を見つける
スマホ・タブレット
- 音声を利用する
ラジオ
音声時計・音声読み上げ機器
録音図書
スマート家電
スマホ・パソコン
- 触覚を利用する
製品の切れ込みや凹凸を知る
触ってわかるシール等を貼る
- 安全に移動する
誘導法や白杖の使い方を知る
ガイドヘルパーを利用する

見えにくくなっても
私たちが支えます



相談できる
岡山県内の施設のご案内

発行日：2021年2月

発行者：

岡山県視覚障害を考える会
事務局



TEL：090-4100-8017
(平日9時～17時)

E-mail：okashikaku@yahoo.co.jp

共催：岡山県眼科医会

ロービジョンケア施行医療機関 (ロービジョン外来のある眼科)

(公社)日本眼科医会, 岡山県眼科医会,
岡山県視覚障害を考える会のホームページ参照
検索できない場合は岡山大学病院眼科外来へ

086-235-7952

(平日8時30分~17時)

- 視覚補助具合わせ
- 聴覚、触覚を用いる補助具の紹介
- 福祉制度の説明
(診断書作成)
- 進学・就労・生活上の相談



岡山盲学校

視覚障害児・者相談支援センター

086-272-3165

(平日9時~17時)

okamo08@pref.okayama.jp

- 0歳~就学前の子どもさんの見えにくさに応じた相談
- 小中高校生の教育支援
- 視機能低下のために生活上の困難を感じておられる18歳以上の方への生活相談支援



NPO法人 岡山県視覚障害者

自立支援センター

086-250-8278

(9時~18時)

(火・金は電話とメールのみ受付可)

info@ovssc.sakura.ne.jp

- 各種相談受付、情報の発信
- 視覚障害者向けの福祉機器、生活に便利な品物等の展示、体験と販売
- 障害福祉サービスの提供
- ガイドヘルパー養成と研修



岡山県視覚障害者センター

(点字図書館)

086-244-1121

(火・祝日以外の9時~17時)

ossfc@nifty.com

視覚障害者を対象とした情報提供施設

- 点字図書・録音図書の貸出
- 便利グッズの紹介
- 生活に役立つ
さまざまな情報提供



地域生活支援事業所

みちしるべ

086-250-9912

(平日9時~17時)

見えない・見えにくい方の相談&訓練

- 日常生活動作訓練
(歩行・パソコン・点字・調理・タブレット・スマートフォン)
- 主に訪問訓練
- 相談や他機関の紹介など



くらしき健康福祉プラザ

視能訓練室

(対象：倉敷市民のみ)

086-434-9885

(火~土の8時30分~17時15分)

- 視機能低下に関する生活相談
- 視覚補助具の紹介・選定
- 福祉制度の紹介
- 各専門機関の紹介・連携

